

## **SKALA UDAROWA (wg. Barthela) -- ADL**

1. Kontakt zwieraczy odbytu	0- nie trzymanie stolca lub konieczność stosowania lewatyw 1- rzadko brak kontroli (np. raz w tygodniu) 2- pełna
2. Kontrola zwieraczy pęcherza	0- nie trzymanie moczu lub chory z cewnikiem nie potrafiący samodzielnie się nim posługiwać 1- rzadko brak kontroli (rzadziej niż raz dziennie) 2- pełna, lub chory z cewnikiem potrafi się nim samodzielnie posługiwać
3. Dbłość o własną osobę	0- potrzebuje pomocy w podstawowych czynnościach (mycie zębów...) 1- niezależny (nawet jeśli odpowiednie przedmioty są podawane przez opiekuna)
4. Korzystanie z toalety	0- zależy od otoczenia 1- potrzebuje pomocy przy korzystaniu 2- niezależnie siada i wstaje z toalety, ubiera się, wyciera
5. Jedzenie	0- nie potrafi jeść samodzielnie, bez pomocy 1- potrzebuje pewnej pomocy (np. krojenie, rozsmarowywanie), lecz je samodzielnie 2- samodzielnie, jeżeli ma przygotowane jedzenie
6. Przesiadanie się	0- nie potrafi przesiąść się z łóżka na fotel, nie potrafi siedzieć 1- potrzebuje znacznej pomocy 2- potrzebuje niewielkiej pomocy 3- nie potrzebuje pomocy
7. Poruszanie się	0- unieruchomiony 1- samodzielnie porusza się na wózku inwalidzkim w domu 2- chodzi z pomocą lub pod kontrolą innej osoby 3- chodzi samodzielnie (może używać przyrządu)
8. Ubieranie się	0- całkowicie zależny od otoczenia 1- potrzebuje pomocy 2- samodzielnie, łącznie z zapinaniem guzików i zamków błyskawicznych
9. Chodzenie po schodach	0- niewykonalne 1- potrzebuje pomocy lub kontroli 2- samodzielnie chodzi w górę i w dół
10. kąpiel	0- potrzebuje pomocy 1- samodzielnie może się kąpać lub brać prysznic