

Pomiary linijne

K.GÓRNA

- Dł.względna:** wyrostek barkowy łopatki - wyrostek rylcowaty k.promieniowej
Dł.bezwzględna: guzek większy k.ramiennej-wyrostek rylcowaty k.promieniowej
Dł.absolutna: guzek większy k.ramiennej- opuszka III palca
(jeśli palec jest amputowany to do najdłuższego palca)
Dł.ramienia: guzek większy k.ramiennej- wyrostek łokciowy k.łokciowej (lub nadkłykieć boczny k.ramiennej)
Dł.przedramienia: wyrostek łokciowy k.łokciowej-wyrostka rylcowatego k.łokciowej (lub k.promieniowej)
Dł.ręki: od linii łączącej wyrostki rylcowate k.przedramienia-opuszka III palca po stronie grzbietowej
Szerokość ręki: odległość między główka II i V k.śródręcza

K.DOLNA

- Dł.względna:** kołec biodrowy przedni górny- kostki przyśrodkowej goleni
Dł.bezwzględna: krętarz większy k.udowej -kostki bocznej goleni
Dł.absolutna: krętarz większy k.udowej -krawędzi zewnętrznej stopy
Dł.uda: krętarz większy k.udowej -szpara stawu kolanowego po stronie bocznej
Dł.goleni:szpara stawu kolanowego po stronie przyśrodkowej-kostka przyśrodkowa goleni
Dł.stopy:od guza piętowego po stronie podeszwowej-konca palucha
Szerokość stopy: od główki I kości śródstopia – V po stronie grzbietowej

ODCINEK SZYJNY KRĘGOSŁUPA

- Zgięcie:** od guzowatości potylicznej- wyrostek kolczasty VII kręgu szyjnego
Wyprost:od szczytu brudki - wcięcia jarzmowego rękojeści mostka
Zgięcie boczne:od wyrostka sutkowatego k.skroniowej- wyrostka barkowego łopatki
Skręt: odszczytu brudki- wyrostka barkowego łopatki

ODCINEK PIERSIOWY I LĘDŹWIOWY KRĘGOSŁUPA

piersiowy

- Zgięcie:** wyrostek kolczasty kręgu TH1 – TH12

łędźwiowy

- Wyprost:** koniec wyrostka mieczykowatego- guzek łonowy k.łonowej
Zgięcie: wyrostek kolczasty L1 – L5
Skłon w bok: dół pachowy- najwyższe miejsce talerza k.biodrowej
Skręt: dolny odcinek wyrostka mieczykowatego-kołec biodrowy przedni górny

! Przy pomiarach tych zakres ruchów mierzymy w pozycji wyjściowej a następnie po wykonaniu ruchu. Różnica w odległości między pierwszym a drugim pomiarem jest miarą ruchomości tego odcinka. A zakres ruchu zapisujemy systemem SFTR

Obwody

K.GÓRNA

R1: górna krawędź dołu pachowego-krawędzi przykręgosłupowej łopatki

R1: wcięcie jarzmowe rękojeści mostka - -//-

R2: w najgrubszym miejscu ramienia

Ł : wyrostek łokciowy i 2 nadkłykcie k.ramiennej

P1: w najgrubszym miejscu przedramienia

P2: wyrostki rylcowate obu kości przedramienia

K.DOLNA

P1: krętarz większy k.udowej-szpary pośladkowej

P2: spojenie łonowe-szpary pośladkowej

U1: w najgrubszym miejscu uda

U2: 6-8 cm nad podstawą rzepki

K: na wysokości szpary stawu kolanowego

G1: w najgrubszym miejscu goleni

G2: nad kostkami

! Przy pomiarach obwodu **R2,P1,U1,G1**, najpierw mierzymy obwód na jednej kończynie zaznaczamy miejsce pomiaru, a następnie mierzymy odległość od zaznaczonego miejsca i wartość pomiaru przenosimy na drugą kończynę.

Pozycje wyjściowe do pomiarów : pozycja stojąca, siedząca, leżąca w zależności od stanu pacjenta.

Bibliografia :

Zemabty - Fizjoterapia